

# 健診項目のご案内

○は必須項目、△は医師の判断による追加項目、\*は健診当日の結果等で追加

健診内容	健診内容 検査の内容・検査からわかること	コース	
		C. 生活習慣病健診 D. イベント健診 生活習慣病健診	A. 特定健診40 B. 特定健診35 D. イベント健診 特定健診
身長/体重		○	○
BMI	肥満の程度を示す指標	○	○
腹囲	メタボリックシンドロームの判定に使用	○	○
視力検査	裸眼または矯正での視力を測定	○	
聴力(オーディオ)検査	決められたレベル音での聴力検査	○	
胸部レントゲン検査	肺の結核、腫瘍、炎症性疾患の早期発見	○	
血圧検査	高血圧、低血圧の診断	○	○
貧血検査	赤血球数	貧血、血液疾患などの診断 ※貧血は食事などの生活習慣と深くかかわります。	○
	血色素量		
	ヘマトクリット		
血液一般検査	白血球数	炎症性疾患や白血病の早期発見	○
	血小板数	出血性疾患の早期発見	○
肝機能検査	AST(GOT)	急性肝炎・慢性肝炎・アルコール性肝炎等の早期発見 ※アルコール、過食、ウイルスなどの原因による生活習慣と深くかかわります。	○
	ALT(GPT)		
	γ-GT		
血中脂質検査	LDLコレステロール	脂質異常症の早期発見 ※食事、運動、タバコなどの生活習慣と深くかかわります。	○
	HDLコレステロール		
	中性脂肪		
糖代謝検査	空腹時血糖	糖尿病の早期発見	○
	HbA1c	糖尿病の早期発見	○
腎機能検査	クレアチニン	腎機能障害・腎不全・脱水症の早期発見	○
尿酸検査	尿酸	痛風・白血病・腎不全などの早期発見	○
尿検査	糖	糖尿病・膀胱炎の早期発見	○
	蛋白	腎臓病・尿路系疾患の早期発見、疲労の有無の確認	○
心電図検査	安静時	不整脈、冠動脈疾患などの早期発見	○
便潜血	2回法	大腸疾患・大腸がんなどの早期発見	○
眼底検査	両眼	高血圧・動脈硬化、糖尿病などの早期発見と経過観察	○
腹部エコー(5臓器)	胆・肝・脾・膵・腎	超音波を利用して腹部臓器疾患の早期発見	○
胃がん検査	胃部レントゲン検査	胃潰瘍や胃がんの早期発見	○
前立腺がん検査(50歳以上男性)	腫瘍マーカー	前立腺がんの早期発見	○
婦人科検診	子宮がん②	子宮がんの早期発見	○
	乳がん③	乳がんの早期発見	○
生活習慣カウンセリング(特定保健指導)	管理栄養士や保健師による生活習慣の聞き取り、改善ポイントのアドバイス(約20分)	*	*

- ①胃カメラを希望される場合、胃部レントゲン検査との差額が個人負担となります。ご予約の際に直接健診機関に料金を確認のうえ、お申込みください。  
 ②子宮頸部細胞診 + 内診  
 ③乳がん検査はいずれか一つ選択 ・乳腺エコー(超音波検査) : 40歳未満の方推奨 ・乳房マンモグラフィー(レントゲン検査) : 40歳以上の方推奨

[注] 乳がん検査は年齢に応じてエコーまたはマンモグラフィのいずれかの項目が受診できます。ただし年齢や健診機関の実施可否により変更させていただく場合がございますのでご了承ください。また、乳がん検診について、健診機関によってはセットでの受診(エコーとマンモグラフィ同時実施)となる場合がありますのでご了承ください。